

PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

Mes:	Abril 2024
Deporte:	Pelota Vasca - mano
Nombre del Entrenador:	Asdrubal Monsalve

INFORME TÉCNICO

1. Lugar y horarios de entrenamiento
<p>Centro vasco</p> <p>ENTRENAMIENTOS PRESENCIAL DE SELECCIONADOS, PRE-SELECCIÓN Y ESCUELA DE MANO EN CATEGORIAS ABSOLUTO, JUVENIL, INFANTIL Y FEMENINO.</p> <p>Horarios entrenamientos técnicos/ Físicos.</p> <p>ABSOLUTOS: lunes a viernes desde 18:00 horas. Y sábado de 10:30am.</p> <p>.</p>

2. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica, Psicológica y otras) trabajó con los atletas y explique brevemente.
<p>Durante el mes de abril, dimo entrenamiento enfocado a fortalecimiento de tren inferior y superior, con recuperación a los jugadores de sub22 y repeticiones más partidos de los absolutos. También realizamos la segunda fecha del torneo nacional en busca de clasificación de al mundial de Venezuela.</p>

3. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados, y haga un breve análisis.
--

Ninguno.

PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

4. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

Observación	Evento y Sede	Atleta	Prueba / División		Resultados	Posiciones
-------------	---------------	--------	-------------------	--	------------	------------

TORNEO JUVENIL BOLIVARIANO 2024.

JJB	frontball masculino	1er set	2d set	3er set	Resultados
chile	venezuela	10//8	10//0		GANAM
chile	bolivia	10//5	10//6		GANAM
chile	peru	10//0	10//1		GANAM
chile	peru	10//2	7//10	5//4	FINAL/

JJB	frontball femenino	1er set	2d set	3er set	Resultados
chile	peru	10//7	6//10	2//5	PERDIM
chile	bolivia	10//7	10//9		GANAM
chile	venezuela	3//10	5//10		PERDIM
chile	bolivia	5//10	6//10		BRONCE

JJB	frontenis femenino	1er set	2d set	3er set	Resultados
chile	bolivia	15//8	15//6		GANAM
chile	venezuela	15//7	15//10		GANAM
chile	peru	5//15	6//15		PERDIM
chile	peru	9//15	11//15		FINAL/P

JJB	mano 36 metros	1er set	2d set	3er set	Resultados
chile	peru	4//10	4//10		PERDIM
chile	bolivia	5//10	4//10		BRONCE

5. Qué tipo de pruebas o controles en ciencias aplicadas al deporte se realizaron en este periodo. Haga un breve análisis.

Ninguna.

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

Durante este mes los atletas zita solas fue operada de la rodilla de una fractura Aun sigue de reposo. El atleta Renato Bolelli recibió un golpe en el hombro lo cual ya está realizando terapia o si se debe operar, está en manos de los médicos correspondiente.

PLAN OLÍMPICO 2020
COORDINACIÓN TÉCNICA METODOLÓGICA ADO CHILE
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

INFORME TÉCNICO MENSUAL 2023

7. De acuerdo con lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento

Durante este mes, nuestro objetivo principal:

- 1- Prepara física, mental y técnicamente a todos los atletas ya que se busca representación o se están ganando el puesto para el mundial y juego bolivarianos.

8. Si realizó alguna capacitación, indique brevemente los temas dados, número de personas y objetivo de la capacitación

NO

9. Requerimientos y necesidades

Pelotas de forntball, pintar la cancha de centro vasco mas mejora de la luz.

10.Otros aspectos que considere de interés

Firma del entrenador